



DenkVerbesserer

Klären – Entwickeln – Entscheiden – Verändern

Advance Coaching Christian Hein
Honseler Str. 47
58511 Lüdenscheid

Fon 02351-671195
Web www.veraenderung-jetzt.de

ADVANCE COACHING
Veränderung - Jetzt!
CHRISTIAN HEIN

Jeder kommt irgendwann an einen Punkt, an dem es nicht weitergeht, an dem man sich im Kreis bewegt und die Lösung nicht findet. Dies kann der zukünftige berufliche Weg sein, die Entscheidung nach dem Schulabschluss, auch Beziehungsprobleme können in eine Sachgasse führen. Im Job kann es die Aufstiegsmöglichkeit oder eine neue Führungskraft sein, Überlegungen zur Selbstständigkeit, die Balance zwischen Arbeit und persönlichen Interessen, die Balance von Familie und Job. Der Ärger mit Familienangehörigen oder Vorgesetzten. Die Möglichkeiten sind dabei vielfältig. **Doch Sie können das ändern!**

Ich erzähle Ihnen nicht, wie ich es machen würde. Ich zeige Ihnen nicht, was Sie besser machen können. Ich trainiere Sie nicht. Ich biete Ihnen aber eine andere Sicht auf Ihr Thema – neutral und objektiv. Aus dieser anderen Warte heraus können Sie die für Sie richtige Lösung entwickeln und so Ihren Veränderungswunsch realisieren.

Nicht mehr und nicht weniger, sofern Sie es nur wollen.

In letzten Jahren hat die Forschung entdeckt, wie spannend und facettenreich es ist, was in unserem Kopf so vorgeht. Man hat auch festgestellt, dass unser Gehirn bis ins hohe Alter in der Lage ist, neue Verknüpfungen zu erstellen. Das bedeutet konkret, Sie können Altes verlernen, in dem Sie etwas Neues erlernen. BrainLogistics nutzt diese Fähigkeit des Gehirns für Sie, um neue Möglichkeiten zu erfahren und zu festigen. Dies eröffnet Ihnen eine andere Sicht auf den Sachverhalt und gibt so Hilfe zur Selbsthilfe.

Dabei geht es auch um W^3 :

- Wer bin ich?
- Was kann ich?
- Wohin will ich?

Im Coaching erkennen Sie Ihre Stärken und Schwächen (W1), erfahren (W2) Ihre Werte und hinderlichen Glaubenssätze (Ich kann nicht ...), definieren eigene Ziele und finden den Weg dorthin (W3).

DenkVerbesserer - Klären, Entwickeln, Entscheiden, Verändern und dadurch zu mehr Lebensqualität zurückfinden.