



FreiKopf

FreiKopf bedeutet Lebensqualität

# Gedanken neu organisieren

Advance Coaching Christian Hein  
Vorankommen, mit Coaching

Advance Coaching Christian Hein  
Honseler Str. 47, 58511 Lüdenscheid  
Fon 02351-671195  
Web [www.advance-coaching.info](http://www.advance-coaching.info)

Gedanken neu organisieren  
FreiKopf

Sie kennen das?

- Tausend Dinge gehen einem durch den Kopf
- Nachts raubt Belangloses den Schlaf
- Sie fangen vieles an und bringen wenig zu Ende
- Ihr Tag benötigt 48 Stunden
- Sie haben ein schlechtes Gewissen, weil nichts richtig läuft
- Sie schieben vieles auf, ohne zu wissen warum
- Sie vergessen Dinge im Wust der Aufgaben

Das können Sie ändern!

Im Rahmen der Zusammenarbeit klären wir auch folgende Fragen:

- Nehmen Sie sich wichtig?
- Was ist Ihnen wichtig?
- Wie nehmen Sie die Welt wahr?

FreiKopf bedeutet Lebensqualität. Hört sich einfach an und ist es am Ende auch.

Vorankommen, mit Coaching  
**ADVANCE COACHING**  
Christian Hein